

# SUPERTRIMMEN/FJELLTRIMMEN

I tillegg til å delta i Fjelltrimmen kan ein delta i Supertimmen. Supertrimmar vert ein ved å vere innom alle dei 20 utlagde trimpostane i løpet av sesongen.

Reglane er enkle:

- Trimpostane framgår av skjemaet. Treng du kart finn du det på nettsida til fjellløpet Hornindal Rundt, som går innom alle postane.([www.hornindalrundt.no](http://www.hornindalrundt.no))
- Når du er innom ein trimpost, skriv du namnet ditt i boka som ligg på posten / registrerar på Georeg. For å nytte Georeg må du last ned appen Georeg og registrer deg med brukarnamn og passord. Meir info om Georeg/bruksanvisning finn du på sida.
- Du noterar dato for besøket på supertrimskjemaet.
- Alle besøk for sesongen må vere gjort i tidsrommet 11.09-10.09 året etter.
- Utfyllt registreringskjema sendast/leverast leiaren i Trim og O- gruppa Lindis Tomasgard Torheim innan 20.09. Dei som registrerar turane på Georeg treng ikkje sende skjema, men betale inn påmeldingsavgifta med melding om kva betalinga gjeld.

Kan og sendast på e-post: [ltorheim@hotmail.com](mailto:ltorheim@hotmail.com)

Alle som melder seg på og fullfører supertrimmen får premie. Premien blir utdelt på Kulturdagane i Hornindal.

P.S.

Vi har laga eit eige opplegg for dei yngste tom 10 år og dei eldste over 60 år som vi har kalla juniortrimmen/seniortrimmen. Informasjon finn du på skjema som ligg på sida. Dei i disse aldersgruppene kan sjølvstøtt delta i Supertrimmen om dei vil det. Alle som fullfører blir og premierte. God tur!

Namn \_\_\_\_\_ fødselsår \_\_\_\_\_

Deltaking 11.9.20 \_\_\_ -10.9.20 \_\_\_

Deltaking i Supertrim kr 125.- Deltaking i fjelltrimmen er gratis.

Betal til konto 3820 20 12792, trimgruppa.

Skriv kven/kva betalinga gjeld

	poeng	dato for besøket	antall besøk
1.KJØSAHALSEN	1	_____	_____
2.MIDDAGSFJELLET	5	_____	_____
3.VIKASÆTRA	1	_____	_____
4.KIRKHORNSSÆTRA	1	_____	_____
5.SÆTREHORNET	4	_____	_____
6.STOREHORNET	6	_____	_____
7.GULKOPPEN	10	_____	_____
8.HOLSKARSÆTRA	2	_____	_____
9.KUPA	2	_____	_____
10.DAUREMÅLHORNET	4	_____	_____
11.MULDSVORHORNET	5	_____	_____
12.BLÅVATNET	2	_____	_____
13.SANDEFJELLET	6	_____	_____
14.NEDSTE TUSSEN	2	_____	_____
15.HØGENIBBA	8	_____	_____
16.KVIVEN	4	_____	_____
17.OTTERDALSSKARET	5	_____	_____
18.OTTERDALSSÆTRA	2	_____	_____
19.YTREHORNSNAKKEN	3	_____	_____
20.SKI STORESÆTRA*	1	_____	_____
SKI HONNDALSSÆTRA	1	_____	_____

Delteke Hornindal Rundt, ikkje reg bok/ Georeg, antal poeng: \_\_\_\_\_

\*Dersom det er umogleg å gå på ein av skipostanane, kan den erstattast med ein ekstra tur på Ytrehornsnakken. (Valfritt om ein går på Storesætra eller Honndalssætra).

**FJELLTRIMMEN: Dei som ikkje nyttar Georeg blir ikkje tekne med i fjelltrimmen utan at dei sender oversikt over fjelltrimbesøk med samla poengsum.** Besøka må være registeret i trimbøkene på postane. Nummerer turane i bøkene Dette skjemaet kan nyttast for innsending av poeng. Vi håpar at flest mogleg nyttar Georeg, Det er trygt og det er inga form for «overvaking».

**POENGSUM FJELLTRIMMEN** \_\_\_\_\_